



ACCADEMIA di
GERIATRIA

3° CONGRESSO NAZIONALE

Accademia di
Geriatria

13 - 15
Ottobre
2022



**Invecchiamento e sindrome
metabolica: il paziente al centro**

Pisa, Hotel Galilei

Presidente del Congresso: Fabio Monzani

Con il Patrocinio di



UNIVERSITÀ
DI PISA



Invecchiamento e sindrome metabolica: il paziente al centro

RAZIONALE SCIENTIFICO

La definizione di sindrome metabolica si è modificata nel tempo ed oggi viene comunemente riconosciuta come importante fattore di rischio per diabete e malattie cardiovascolari. La prevalenza aumenta in funzione dell'età in entrambi i sessi, tanto che alcune delle caratteristiche diagnostiche della sindrome metabolica sono presenti nella quasi totalità della popolazione geriatrica.

Nell'anziano la sindrome metabolica sembra rappresentare un debole fattore di rischio sia per le malattie cardiovascolari che per il diabete, mentre risulta sempre più evidente l'associazione con altre patologie tipiche dell'età avanzata, come le neoplasie ed il decadimento cognitivo.

Lo stato di salute della persona anziana è determinato da molteplici fattori, che comprendono le malattie somatiche, il quadro neuropsichiatrico, lo stato funzionale, il contesto socio-ambientale. Come risultato, le alterazioni dello stato di salute si manifestano in modo spesso atipico rispetto a quadri più chiaramente determinati, caratteristici del giovane adulto, e gli approcci di cura devono essere personalizzati in relazione alle caratteristiche individuali. La Geriatria ha sviluppato metodiche di valutazione multidimensionale in grado di identificare e, se possibile, quantificare i molteplici fattori che influenzano lo stato di salute della persona anziana. Tale processo è necessario per costruire piani di assistenza personalizzati, adeguati alle esigenze di salute dei singoli individui.

Il presente convegno si propone di affrontare tali elementi di complessità nell'ambito della varietà clinica caratteristica della sindrome metabolica nell'anziano, fornendo ai partecipanti gli ultimi aggiornamenti rispetto agli approcci fisiopatologici e diagnostico-terapeutici e al contempo gli strumenti di valutazione multidimensionale, indispensabili per adattare le scelte alle singole persone.

GIOVEDÌ 13 OTTOBRE 2022

14.00 - 14.30 Saluti istituzionali

14.30-16.00

Sindrome metabolica: stato dell'arte nell'anziano e non

Moderatori: Enzo Manzato, Mauro Zamboni

14.30 Definizione, prevalenza e fisiopatologia

F. Sofi

15.00 Sindrome metabolica e invecchiamento

M. Zamboni

15.30 Sindrome metabolica e infiammaging

C. Franceschi

16.00 Pausa ed Esposizione poster con discussione

16.30 **LETTURA**

Sindrome metabolica e neuroinflammation

Valeria Calsolaro. Introduce: P. Mecocci

17.00-18.30

Sindrome metabolica: focus sulla dislipidemia

Moderatori: Roberta Annicchiarico, Carlo Custodero

17.00 Link fisiopatologico

T. Sampietro

17.30 Terapia della dislipidemia: oltre le statine

A. Solini

18.00 Appropriatazza e target terapeutico nell'anziano

E. Manzato

18.30 **LETTURA**

Epatopatia metabolica

Rossana Maurizia Brunetto. Introduce: F. Monzani

19.00 Termine dei lavori



VENERDÌ 14 OTTOBRE 2022

09.00 - 10.30

Sindrome metabolica: osteoporosi e fratture da fragilità

Moderatori: Patrizia Mecocci, Andrea Rossi

09.00	Link fisiopatologico - Criteri diagnostici	<i>P. D'Amelio</i>
09.30	Valutazione del rischio di frattura nell'anziano	<i>G. Sergi</i>
10.00	Quando e come trattare: vecchi e nuovi farmaci	<i>C. Ruggiero</i>
10.30	Pausa ed Esposizione poster con discussione	

11.00 - 12.30

Sindrome metabolica e diabete tipo 2

Moderatori: Paola Forti, Piero Marchetti

11.00	Link fisiopatologico - Criteri diagnostici	<i>S. Del Prato</i>
11.30	Quando e come trattare	<i>E. Mannucci</i>
12.00	Target terapeutici nell'anziano: qualcosa è cambiato?	<i>V. Boccardi</i>

12.30 **LETTURA**

Il diabete nella stratificazione prognostica della fibrillazione atriale
Raffaele De Caterina. Introduce: F. Monzani

13.00 Lunch

14.30 **COMUNICAZIONI ORALI**

Moderatori: Marina De Rui, Francesco Fantin

16.00 Esposizione poster con discussione

16.30 – 18.00

Sindrome metabolica e ipertensione arteriosa

Moderatori: Fiammetta Monacelli, Stefano Taddei

16.30 Link fisiopatologico

A. Virdis

17.00 Valutazione della distensibilità arteriosa nell'anziano iperteso: significato e limiti

F. Fantin

17.30 Quando e come trattare: target terapeutico nel grande anziano

L. Ghiadoni

18.00 **LETTURA**

Iperuricemia e danno cardiovascolare

Giovambattista Desideri. Introduce: F. Monzani

18.30 Assemblea dei soci

SABATO 15 OTTOBRE 2022

09.00 – 10.30

Sindrome metabolica e cardiopatia

Moderatori: Enzo Manzato, Maria Cristina Polidori

09.00 Link fisiopatologico

M. Emdin

09.30 Prevenzione cardiovascolare e anticoagulazione

F. Monzani

10.00 Ruolo di incretine e glifozine sulla protezione cardiovascolare del paziente diabetico

S.B. Solerte

10.30 **LETTURA**

Il follow-up geriatrico nel paziente anziano scompensato

Chukwuma Okoye. Introduce: M. Domenicali

11.00 Pausa



11.30 – 13.00

Sindrome metabolica ed intervento nutrizionale

Moderatori: Marika Ferracci, Anna Gianì

11.30 Calo ponderale: fattibilità, limiti e target

12.00 Ruolo dell'attività fisica

12.30 Sindrome metabolica e neoplasie: ruolo della dieta e dell'attività fisica

G. Mazzali

F. Schena

R. Antognoli

13.00 Chiusura del Congresso

FACULTY

Roberta Annicchiarico, Roma

Rachele Antognoli, Pisa

Virginia Boccardi, Perugia

Rossana Maurizia Brunetto, Pisa

Valeria Calsolaro, Pisa

Carlo Custodero, Bari

Patrizia D'Amelio, Lausanne

Raffaele De Caterina, Pisa

Marina De Rui, Padova

Stefano Del Prato, Pisa

Giovambattista Desideri, L'Aquila

Marco Domenicali, Bologna

Michele Emdin, Pisa

Francesco Fantin, Verona

Marika Ferracci, Perugia

Paola Forti, Bologna

Claudio Franceschi, Bologna

Lorenzo Ghiadoni, Pisa

Anna Gianì, Verona

Edoardo Mannucci, Firenze

Enzo Manzato, Padova

Piero Marchetti, Pisa

Gloria Mazzali, Verona

Patrizia Mecocci, Perugia

Fiammetta Monacelli, Genova

Fabio Monzani, Pisa

Chukwuma Okoye, Pisa

Maria Cristina Polidori, Colonia

Andrea Rossi, Treviso

Carmelinda Ruggiero, Perugia

Tiziana Sampietro, Pisa

Federico Schena, Verona

Giuseppe Sergi, Padova

Francesco Sofi, Firenze

Sebastiano Bruno Solerte, Pavia

Anna Solini, Pisa

Stefano Taddei, Pisa

Agostino Virdis, Pisa

Mauro Zamboni, Verona

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

RELAZIONI

Le Relazioni hanno una durata di 20 minuti. La discussione di 10 minuti si terrà al termine di ogni relazione.

I Signori Relatori e Moderatori sono invitati al rispetto dei tempi assegnati. Al termine del tempo stabilito il microfono verrà automaticamente disattivato.

INVIO ABSTRACT

Nell'ambito del Congresso è prevista una Sessione di Comunicazioni; saranno selezionati dal Comitato Scientifico dell'Accademia di Geriatria 6 abstract fra quelli pervenuti.

Ogni iscritto al Congresso può essere co-autore di non più di 1 comunicazione. Almeno uno degli autori deve essere iscritto al Congresso.

La deadline per l'invio dell'abstract è fissata al 31 Luglio 2022 e non è prorogabile
Informazioni e modalità di invio su:

www.geniusec.it/accademia-geriatria-2022

ECM

L'evento è stato accreditato ai fini ECM per 200 partecipanti.

ID ECM N. **359997** - Ore Formative: N. **16** - Crediti ECM N. **11,2**

Obiettivo formativo: *(N. 3) Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profilo di cura*

Professioni: Medico Chirurgo, Infermiere, Dietista

Discipline: Allergologia e Immunologia clinica, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina interna, Neurologia, Psichiatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica. Medicina generale (medici di famiglia), Continuità assistenziale.

Il questionario ECM va effettuato online su www.geniusec.it entro 3 giorni dalla fine dell'evento.

Il rilascio dell'attestato ECM è subordinato a:

- aver partecipato all'intero evento formativo (la presenza è verificata tramite apposito controllo);
- aver superato il questionario online di apprendimento;
- aver fornito al momento dell'iscrizione tutti i dati richiesti.

L'attestato di partecipazione ed ECM verrà inviato via e-mail dopo il Congresso.



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Hotel Galilei - Via Darsena, 1, 56121 Pisa (PI)

www.hotelgalileipisa.it

QUOTE DI ISCRIZIONE

Socio Accademia di Geriatria* (in regola con le quote associative al 31/07/2022)	GRATUITA
Non Socio Medico Chirurgo >35	€ 183 IVA INCLUSA
Non Socio Medico Chirurgo < 35 e altre professioni sanitarie	€ 122 IVA INCLUSA
Cena Sociale (14 Ottobre 2022)	€ 50 IVA INCLUSA

La quota comprende: partecipazione all'evento congressuale, kit congressuale e i servizi ristorativi come da programma.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Iscrizione e prenotazione alberghiera on-line ENTRO E NON OLTRE IL 20/09/2022 al sito www.geniusec.it alla pagina "EVENTI".





DESTINATARI

Destinatari delle attività dell'Accademia sono tutti coloro che partecipano attivamente alla prevenzione, alla cura ed alla gestione dell'anziano: medici in formazione e specialisti, medici di medicina generale, infermieri, operatori socio-sanitari, psicologi, logopedisti, fisioterapisti, terapisti occupazionali, dietisti, assistenti sociali.

CONSIGLIO DIRETTIVO ACCADEMIA DI GERIATRIA

Presidente	Enzo Manzato, Padova
Vice Presidente	Mauro Zamboni, Verona
Tesoriere	Patrizia Mecocci, Perugia
Consiglieri	Patrizia D'Amelio, Losanna (CH)
	Marco Domenicali, Bologna
	Marika Ferracci, Perugia
	Anna Giani, Verona
	Fabio Monzani, Pisa
Segretario	Andrea Rossi, Treviso

COMITATO SCIENTIFICO

Coordinatrice: Maria Cristina Polidori, Colonia
Roberta Annicchiarico, Roma
Valeria Calsolaro, Pisa
Carlo Custodero, Bari
Marina De Rui, Padova
Francesco Fantin, Verona
Paola Forti, Bologna
Fiammetta Monacelli, Genova

SEGRETERIA SOCI

c/o Genius Eventi e Congressi
Via L. S. Gualtieri 11, 06123 Perugia
Tel. +39 075 8425100 - Email: segreteria@accademiageriatria.it
www.accademiageriatria.it

Segreteria Organizzativa e Provider ECM n. 6415



Genius Eventi e Congressi S.r.l.
Via L.S. Gualtieri 11, 06123 Perugia
T. +39 075 5730617 - Email: info@geniusec.it
www.geniusec.it